



## SLOW DOWN

Het leek wel of radio 1 een nieuw Opwekkingslied ten gehore bracht. En nee, dat lag niet alleen aan het aantal herhalingen van het refrein. Iets in me zei dat ik de vertaling van dat nummer eens op moest zoeken. *Ik ga nergens heen en ik ga snel /Ik zou een plek moeten vinden/om naartoe te gaan en uit te rusten/ Ik zou een plek moeten vinden om mijn hoofd te ruste te leggen/ Heer, kunt u mij helpen?/ Want het lijkt dat 'k op een dwaalspoor gebracht ben/ Ik blijf zoeken naar een antwoord/ Naar een weg.*

Veel mensen hebben hier mee te maken. Met onrust, drukte, stress. Je kunt mensen met burnout-verschijnselen overal tegen komen. En dan heb je een serieus probleem. Mensen zeggen: "jij burnout? Dat had ik nooit verwacht!" Of: "nou ja, vervelend zeg! En je ziet helemaal niks aan je!"

Hoe goed bedoeld ook, aan dat soort opmerkingen heb je weinig. Het stemmetje "stel ik me nou aan?" komt dan al snel. De schrijver van het lied viel dat blijkbaar ook op. Hij zoekt naar een plek om zijn hoofd 'te ruste'te leggen. En dat kan op heel veel verschillende manieren. Een lekker eind wandelen, mindfulness, rust zoeken bij jezelf, een yoga-training (heet dat zo?) of boeddhistische meditatie. Zou de songwriter dit allemaal al geprobeerd hebben als hij schrijft "want het lijkt dat 'k op een dwaalspoor gebracht ben"?



Als in Handelingen 2 de Heilige Geest wordt uitgestort, wordt het ook even heel onrustig in de levens van de discipelen. Er gebeuren allerlei bijzondere dingen, geluiden als windvlagen, tongen als van vuur, spreken in vreemde talen, aangeklaagd voor openbare dronkenschap, duizenden mensen voor je deur...

Na de preek van Petrus en de drieduizend dodelingen staat er in Handelingen 2 vers 46: Elke dag kwamen ze trouw en eensgezind samen in de tempel, braken het brood bij elkaar thuis en gebruikten hun maaltijden in een geest van eenvoud en vol vreugde. Het werd stil. Wellicht gaf de Geest hen rust om alles te verwerken. De stilte kwam hier ná de storm. Stil zijn is iets moois, en God zou zomaar tot je kunnen spreken.

Het geciteerde lied is de vertaling van het lied van Douwe Bob. Hij vertegenwoordigt Nederland tijdens een groot Europees muziekspektakel.

*Doe rustig aan vriend/ Doe rustig aan als je niet verder kan/ Rustig aan vriend, rustig aan vriend/ Doe rustig aan als je niet verder kan.*

Als je in een stressvolle situatie terecht komt, gooien we er meestal nog een schepje 'tempo' bovenop. Onze Douwe zegt het tegenovergestelde: vertraag.

Wellicht zit u op dit moment in zo'n stormachtige fase van uw leven. Of heeft u zelf te kampen met burnout verschijnselen, vermoeid zijn of een stressvol bestaan. En denkt u: *Heer, kunt u mij helpen?/ Want het lijkt*

**Kom naar mij jullie die vermoeid zijn en onder lasten gebukt gaan, dan zal ik jullie rust geven.**

**(Mattheus 11:28)**

dat 'k op een dwaalspoor gebracht ben/ Ik blijf zoeken naar een antwoord/ Naar een weg. De Heer kan je zeker helpen. En daar gaf Hij zijn Geest voor. Om u de weg te wijzen. Hopelijk vindt u de tijd en rust om daar, bijvoorbeeld in het komende Pinksterweekend, naar te luisteren. Wat heeft Gods Geest u te vertellen?

## KINDEREN

Eén leerling is in de afgelopen maand vier jaar geworden. Noortje: van harte welkom in groep 0! Ook Mark en Ifke Schumacher zijn bij ons op school ingestroomd. Mark in groep 7 en Ifke in groep 5a. Ook jullie van harte welkom!

## GROEPENVERDELING 2016/2017

Na veel puzzelen, wikken en wegen is de groepenverdeling voor schooljaar 2016-2017 weer rond. Het is elk jaar weer een hele klus.

Hieronder een overzicht met de huidige groepen, daarnaast de groepen voor schooljaar 2016-2017:

Schooljaar 2015-2016	Schooljaar 2016-2017
Groep 0	Groep 0/1a (instroom / 9)
Groep 0/1a	Groep 1b/2b (14 / 12)
Groep 1b/2b	Groep 2a (26)
Groep 2a	Groep 3a (24)
Groep 3a	Groep 3b-4b (10/12)
Groep 3b	Groep 4 (25)
Groep 4	Groep 5 (25)
Groep 5a	Groep 6a (22)
Groep 5b	Groep 6b (21)
Groep 6	Groep 7 (32)
Groep 7	Groep 8 (32)

De aantallen die achter de groep vermeld staan, zijn indicatief. Bovenstaande betekent ook dat een aantal groepen in meer of mindere mate anders ingedeeld moeten worden. De ouders/verzorgers van de leerlingen in groepen waar dat moet gebeuren, worden hier de komende tijd in een apart schrijven over geïnformeerd.

## ONDERWIJSKUNDIG: (JONGE) KINDEREN EN WISKUNDE

Jonge kinderen spelen zich 'de wereld in' en daar horen rekenen en wiskunde op een vanzelfsprekende wijze bij. Handelend en daarbij taal gebruikend lossen zij 'rekenwiskunde problemen' op. Ze willen bijvoorbeeld weten of ze genoeg snoepjes hebben om uit te delen. Of ze zetten schoenen in een schoenenwinkeltje van klein naar groot in schappen. Het is van belang dat het spelenderwijs leren *betekenis* heeft. In de groep gaan kinderen met elkaar in gesprek, ze spelen, onderzoeken, bouwen, lezen, schrijven én rekenen. We isoleren rekenen en wiskunde niet, maar verbinden het aan interessante inhoud die op hun beurt weer verbonden

zijn aan spel. Vlot en goed leren rekenen en wiskundig (denk-) handelen vraagt veel van de leerlingen. Om ervoor te zorgen dat niemand afhaakt, ook de onzekere jonge leerlingen niet, blijft het van belang in te zetten op zinvol en gemotiveerd leren. Begrippen die daarbij spelen zijn: motivatie, techniek, begrip en woordenschat. Het leren van rekenen ervaar je dan, óók als jong kind, als zinvol.

*(gebruik makend van het artikel "Rekenen en Wiskunde in pedagogisch perspectief; PIP magazine"; Niko Fijma)*

## SCHOOLREIS

Op 16 juni aanstaande hopen we met de groepen 3 t/m 7 op schoolreis te gaan. Voor een schoolreis zijn altijd veel begeleiders nodig. De procedure is als volgt:

- Alle leerkrachten van de groepen 3 t/m 7 die op de dag van de schoolreis werken, gaan in principe mee.
- Alle stagiaires geven aan of ze meegaan.
- De lijst wordt compleet gemaakt met ouders.

Vanaf dit moment kunt u zich aanmelden bij de eigen leerkracht. Dit kan tot **vrijdag 3 juni**. De locatie is nu nog niet definitief maar we gaan ervan uit dat deze niet bepalend is bij het al dan niet meegaan met de schoolreis. Het kan overigens zijn dat u niet wordt ingedeeld bij de groep van uw kind. Bij een te groot aantal aanmeldingen selecteert de commissie op grond van de groepenverdeling welke ouders er dit jaar mee kunnen. We hopen op een wederom geslaagde schoolreis mede door uw medewerking! Alvast bedankt!

*De schoolreiscommissie*



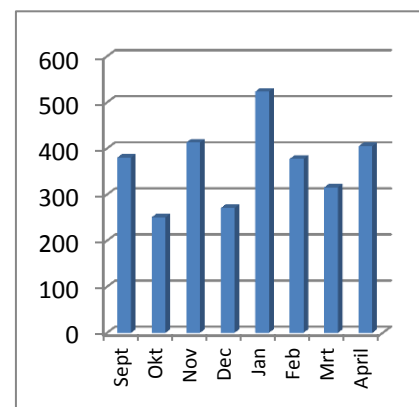
## OVERBLIJF

Voor het komende schooljaar zijn we alvast dringend op zoek naar drie nieuwe overblijfmoeders. Het lijkt nog wel vroeg maar voor we het weten is het juli en dan is het fijn dat het plaatje weer rond is. Daarnaast zijn we opzoek naar overblijffouders die op de reservelijst willen staan. Daarbij kan u ook uw voorkeursdag opgeven. De vergoeding voor een vaste overblijffouder is € 9,00 en voor een invaller € 7,50. De tijd dat u verwacht wordt is van 11:55 uur t/m 13:15 uur. We hopen op vele aanmeldingen. Dit kan door te mailen naar [sylvia.koudstaal@cbs-deark.nl](mailto:sylvia.koudstaal@cbs-deark.nl) of door even te bellen naar school.

*Namens het overblijfteam, Sylvia Koudstaal*

## GOEDE-DOELEN COMMISSIE

Eind augustus 2015 zijn er al 366.402 mensen de Middellandse Zee overgestoken in de hoop om in Europa veiligheid te vinden. Ze dragen vaak vreselijke verhalen met zich mee. Wij willen deze mensen helpen. We willen meehelpen in de allereerste opvang van kinderen en volwassenen zodat er eten gekocht kan worden in de opvangkampen. Via Dorcas sparen wij voor dit project. Voor €0,25 cent is er al een maaltijd voor één persoon. Laten wij



er met elkaar voor zorgen dat er veel mensen in de opvangkampen een maaltijd kunnen krijgen. U kunt meehelpen via het zendingsgeld dat we iedere maandag inzamelen. In de afgelopen periode hebben we het prachtige bedrag van €405,- op kunnen halen! Waarvoor dank!

Volgens een rooster sparen er ook steeds een aantal groepen voor twee adoptiekinderen van Woord & Daad. De groep die aan de beurt is, bidt voor Pierre (14) in Haïti en Jerome (5) in de Filipijnen. Ook sturen zij iets op. In de maand mei zal dat gebeuren door de groepen 6 en 7.

De klusactie heeft ook een mooi bedrag opgeleverd! Het exacte bedrag is €998,99!

## KGB

De koffiegroep Basisschool heeft al twee gezellige momenten achter de rug! Erg leuk om andere ouders, MR- of SAR-leden, de IB'er of directeur eens laagdrempelig te spreken. We hebben ook het plan opgevat om af en toe een **onderwerp** bij de kop te pakken. De eerstvolgende keer lukte dat nog niet maar op 23 juni hebben we iemand van het opvoedbureau uitgenodigd om ons wat te vertellen over "Communiceren met kinderen". Van harte uitgenodigd en warm aanbevolen!

**Wat:** gezellig koffiedrinken met andere ouders.

Iemand van de directie en de Intern Begeleider zijn er in ieder geval ook!

**Waar:** in de personeelskamer van de school.

**Wanneer:** op donderdag 19 mei. Vanaf 08.30 kunt u vrij inlopen, om 09.45 zorgen we dat de koffie op is.




**Waarom:** buiten is het wisselvallig weer, binnen is warme koffie. Bovendien kunt u laagdrempelig en gezellig contact hebben met andere ouders. Zeker voor nieuwe ouders is het leuk om andere (wellicht doorgewinterde Bergambachtenaren) te ontmoeten. Ook kunt u op een laagdrempelige manier praten met, of vragen stellen aan directie of IB'er. U hoeft zich niet aan te melden: kom gewoon!



## GEBEDSGROEP

Woensdag 1 juni is de volgende bijeenkomst. We bidden met elkaar voor de school en alle onderwerpen die rond de school en alle betrokkenen kunnen spelen. We danken God voor alle rijkdom en mogelijkheden die we van Hem krijgen en leggen de zorgen voor Hem neer. Wilt u ook komen bidden? Weet u van harte welkom! We starten om 08.30 en verwachten dat het een uurtje zal duren. Er is oppas voor kleine kinderen geregeld. Deze worden voor het speellokaal opgevangen. Kunt u zelf niet, maar heeft u wel gebedspunten voor ons? Mail ze dan naar [gebedsgroep@cbs-deark.nl](mailto:gebedsgroep@cbs-deark.nl)

## REGEL VAN DE WEEK

16-20 mei	<b>We luisteren naar de pleinwacht</b> <i>(de juf en/of meester is de baas)</i>	
23-27 mei	<b>Iedereen mag meedoen</b> <i>(en als dat niet gelijk kan, dan de volgende keer)</i>	
30 mei – 3 juni	<b>We spelen geen ruwe spelletjes</b> <i>(omdat dat gevaarlijk of vervelend kan zijn)</i>	
6 – 10 juni	<b>Naar alle mensen ben je beleefd</b> <i>(op weg naar gym, tegen een bezoeker/voorbijganger etc.)</i>	

## NIET VERGETEN/CHECK

0	Sparen: Tankbonnetjes van Botter – in de blauwe ton bij de hoofdingang
0	Batterijen inleveren – in de batterijenton bij de hoofdingang

## D.V. IN MEI/JUNI

16	Tweede Pinksterdag: school gesloten
17	Studiedag personeel: kinderen vrij
19	KGB (KoffieGroepBasisschool)
19	Ledenvergadering PCPO
25	Groepen 5 en 6 op bezoek bij kerken i.s.m. Kiezel&Kei
7 juni	SAR vergadering
7 juni	GMR vergadering
8 juni	Studiedag personeel: kinderen vrij
10 juni	Juffenfeest
10 juni	Nieuwsbrief 10

Namens het team,

Vincent Geense

Adriaan Hanse